



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Le 7 février 2024

Une occasion en or : faire le plein d'inspiration aux Jeux des aînés

Par leur enthousiasme, les athlètes aînés sont la preuve vivante que l'âge n'est qu'un chiffre.

CANADA – Les Jeux des aînés sont en cours dans toutes les résidences All Seniors Care du pays et des milliers de participants tentent de se surpasser pour réaliser leurs meilleures performances personnelles lors des épreuves de la troisième journée.

Les Jeux des aînés sont une compétition annuelle qui se déroule en février et qui offre aux résidents une belle occasion de mettre en valeur leurs capacités athlétiques, leur vivacité d'esprit ou simplement leurs bons coups de chance : tout cela en faisant la promotion de l'exercice et du bien-être chez les personnes âgées. Ainsi, partout au Canada, des milliers d'aînés pourront vivre une expérience ludique, conviviale et dynamique en participant aux Jeux cette semaine.

Hannah Silver, vice-présidente de la santé et du bien-être chez All Seniors Care, a souligné que « ces athlètes sont de parfaits exemples d'une vieillesse bien remplie. Ils vont au-delà de la compétition pour créer des liens, apprendre et savourer chaque instant. Leur attitude témoigne de la force de l'esprit communautaire et des bienfaits indéniables de l'activité physique et mentale. »

À la résidence Sturgeon Creek II de Winnipeg, l'atmosphère était électrisante, évoquant même celle d'une foule bien plus grande que celle qui s'y trouvait : les encouragements fusaient de toutes parts. De même, à la résidence College Park I de Regina, en Saskatchewan, le nonagénaire Henry (Hank) R., sept fois médaillé, a exprimé sa philosophie en ces mots : « à 97 ans, rester actif, ce n'est pas un choix, c'est une nécessité. Les Jeux sont pour moi l'un des plus beaux moments de l'année, car je peux en profiter pour me rapprocher de mes amis et rester actif. »

Reflets de l'engagement d'All Seniors Care d'offrir aux personnes âgées des façons novatrices de mener une vie active et saine, les Jeux des aînés sont le fruit du travail de planification assidu d'une grande équipe de résidents bénévoles et de chefs de mission dans chaque établissement. Les activités se déroulant à l'intérieur prennent la forme de compétitions de tous genres et se concluent chaque jour par des cérémonies de remise de prix, des dégustations culinaires thématiques et des visites d'invités spéciaux, créant ainsi un environnement dynamique et inclusif pour tous.

Les noms des médaillés des compétitions nationales seront annoncés plus tard dans la semaine. Les autres activités à venir cette semaine sont les jeux de cartes, la pétanque et le jeu de palets (jeudi 8 février) ainsi que le Jeopardy, le bingo et les cérémonies de clôture (vendredi 9 février). Les représentants des médias et les spectateurs sont tous invités à y assister.

Renseignements sur l'événement : Bruce Lillie, blillie@allseniorscare.com ou 416-323-3773, poste 383.

Coordonnées de l'établissement : Pour de plus amples renseignements, veuillez visiter la page des Jeux des aînés au www.allseniorscare.com/fr/asc-games/ ou envoyer un courriel à Joshua Kuhl, vice-président directeur des Opérations, à jkuhl@allseniorscare.com.