



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Le 8 février 2024

L'exercice qui fait la symbiose entre le corps, l'esprit et le cœur aux Jeux des aînés.

Le jour 4 met l'accent sur les compétitions amicales dans les épreuves athlétiques et récréatives.

CANADA - L'esprit de compétition et de camaraderie est au rendez-vous au quatrième jour des 15^e Jeux des aînés annuels All Seniors Care. Aujourd'hui, les aînés des résidences All Seniors Care (ASC) d'un océan à l'autre mettent leurs habiletés et leur enthousiasme à l'avant-scène en participant à toute une gamme d'activités comprenant les jeux de cartes, la pétanque et le jeu de palets.

Les Jeux des aînés ASC font désormais partie des événements marquants et très attendus pour les résidents et les membres du personnel. Il ne s'agit pas ici d'un événement sportif comme tant d'autres, mais plutôt d'une véritable et captivante célébration de l'habileté et de l'énergie de tous les participants dans un esprit de compétition amicale. Les résidences ASC bourdonnent d'activité, car ces aînés nous démontrent fort bien que le sens de la compétition les habite toujours!

Joshua Kuhl, vice-président exécutif des opérations chez ASC, a souligné combien il était emballé par les activités de la journée : « L'énergie et l'enthousiasme de nos résidents durant les Jeux des aînés sont une véritable source d'inspiration. C'est bien plus qu'une simple compétition; c'est une occasion de renforcer l'esprit communautaire, de favoriser le bien-être physique et de célébrer les succès de nos aînés. »

La compétition a été très vive aujourd'hui et les jeux de cartes ont marqué un temps fort qui a révélé la finesse stratégique et la vivacité d'esprit des participants. De même, les épreuves de la pétanque et du jeu de palets ont offert de belles démonstrations de dextérité physique reposant sur des mois d'entraînement assidu. Les concurrents, de différents âges et de niveaux d'habileté, se sont affrontés pour les médailles d'or, d'argent et de bronze dans chaque épreuve.

Au terme de la journée, la remise des médailles permet de souligner les réalisations individuelles et collectives. Cependant, au-delà des récompenses, chaque participant gardera aussi en son cœur une belle et précieuse expérience de participation, l'exaltation de la compétition et les liens indissolubles forgés par l'esprit communautaire. Les Jeux des aînés ASC poursuivent sur leur lancée porteuse d'optimisme qui témoigne de la vitalité et des aptitudes des aînés du Canada.

Ces jeux ne visent pas seulement la victoire; ils sont le reflet de la vivacité d'esprit, de la détermination et des amitiés qui se déploient dans les résidences ASC. De l'Alberta au Québec, les aînés vont continuer à prendre part aux Jeux lors du dernier jour de compétition demain. Le



jour 5 sera l'occasion pour les participants aux éliminatoires de Jeopardy d'aiguiser leurs connaissances et pour les joueurs de bingo de mettre toutes les chances de leur côté. Les lauréats des médailles nationales seront présentés lors de la cérémonie de clôture. Les spectateurs sont les bienvenus!

Renseignements sur l'événement : Bruce Lillie, blillie@allseniorscare.com ou 416-323-3773, poste 383.

Coordonnées de l'établissement : Pour de plus amples renseignements, veuillez visiter la page des Jeux des aînés au www.allseniorscare.com/fr/asc-games/ ou envoyer un courriel à Joshua Kuhl, vice-président directeur des Opérations, à jkuhl@allseniorscare.com.