



Le 14 janvier 2025

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## **BIENVENUE À LA 16<sup>E</sup> ÉDITION ANNUELLE DES JEUX DES AÎNÉS ALL SENIORS CARE DU CANADA!**

La 16<sup>e</sup> édition annuelle des Jeux des aînés All Seniors Care (ASC) se déroulera du 3 au 7 février 2025 dans 29 résidences pour personnes âgées All Seniors Care. Cet événement annuel grandement apprécié réunit des personnes plus âgées d'un bout à l'autre du pays dans le cadre d'une semaine de compétitions amusantes et amicales. Les participants sont tous résolus à rester en bonne santé et actifs pendant les mois d'hiver.

Depuis leur première édition, les Jeux des aînés ASC ont créé d'innombrables souvenirs merveilleux, offrant à des milliers d'aînés l'occasion de « viser l'or » tout en favorisant la camaraderie et l'esprit communautaire.

« Ces jeux s'annoncent les meilleurs de tous les temps », a déclaré Joshua Kuhl, vice-président exécutif principal des opérations d'All Seniors Care. « Nos résidents s'exercent et se préparent depuis des mois. Ils sont prêts à prendre part à cet événement très attendu, dynamique et axé sur l'activité. »

Le thème de cette année, inspiré de la phrase culte « *La vie, c'est comme une boîte de chocolats, on ne sait jamais sur quoi on va tomber* », encourage les participants à se laisser surprendre, à créer des souvenirs durables et à célébrer la vie collective.

### **Calendrier des événements**

- **3 février** – On marche et on roule dans les couloirs (les fauteuils roulants et les marchettes sont les bienvenus) et cérémonie d'ouverture avec du divertissement
- **4 février** – Jeu de poches et pétanque-atout (médailles décernées lors de cet événement national)
- **5 février** – Jeu de poches (version *corn hole*) et bolas (médailles décernées lors de cet événement national)
- **6 février** – Jeux de cartes, bocce, palet américain
- **7 février** – Jeopardy, bingo, cérémonie de clôture

---

Tout au long de la semaine, les participants et les spectateurs peuvent s'attendre à une vaste gamme d'activités intéressantes, à des repas délicieux et à du divertissement dynamique. L'événement est conçu pour souligner la joie d'adopter un mode de vie actif et pour favoriser la création de liens au sein de la communauté des aînés.

Demandes des médias : Bruce Lillie au 204-781-7419, [blillie@allseniorscare.com](mailto:blillie@allseniorscare.com) ou visitez le site Web [www.allseniorscare.com/fr/](http://www.allseniorscare.com/fr/)

Suivez l'action et jetez un coup d'œil aux photos des Jeux dans les médias sociaux :

- Facebook : [facebook.com/allseniorscare](https://facebook.com/allseniorscare)
- Twitter : [twitter.com/AllSeniorsCare](https://twitter.com/AllSeniorsCare)
- Instagram : [instagram.com/allseniorscarelivingcentres](https://instagram.com/allseniorscarelivingcentres)



Pour obtenir des renseignements sur les résidences All Seniors Care, veuillez communiquer avec Joshua Kuhl, vice-président exécutif principal des opérations, en composant le 416-929-1328 ou en envoyant un courriel à l'adresse [jkuhl@allseniorscare.com](mailto:jkuhl@allseniorscare.com).