

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

3 février 2025

## La 16e édition des Jeux des aînés ASC démarre en beauté avec une célébration chocolat.

CANADA – Une vague d’excitation traverse les résidences pour retraités à travers le pays alors que la 16e édition des Jeux des aînés All Seniors Care a officiellement commencé aujourd’hui ! Se déroulant du 3 au 7 février, ces Jeux sont conçus pour éveiller l’esprit de compétition chez les aînés, favorisant l’activité physique et les interactions sociales. Cet événement national réunit des résidents de 29 centres All Seniors Care dans une atmosphère de camaraderie et de défi amical.

Avec le thème « *La vie, c’est comme une boîte de chocolats* », les participants se lancent dans une semaine remplie de surprises et de compétitions dynamiques.

« Ces Jeux sont l’équivalent des Olympiques pour nos résidents. Ils s’y préparent depuis des mois et sont prêts à se disputer les médailles d’or, d’argent et de bronze », déclare Hannah Silver, vice-présidente de la Santé et du Bien-être. « Nous sommes véritablement impressionnés par leur engagement envers leur bien-être physique et mental. Cette année promet d’être la meilleure édition à ce jour ! »

Pour lancer officiellement les Jeux, les chefs de mission de chaque résidence ont accueilli les participants avec des mots d’encouragement et la lecture de messages de félicitations de la Gouverneure générale, Mary Simon. Des dignitaires, incluant des députés, maires et conseillers municipaux, ont assisté aux cérémonies à travers le pays, recevant des acclamations enthousiastes de la part des résidents impatients de montrer leurs talents.

Un moment fort de la cérémonie fut l’arrivée de la flamme des Jeux ASC, portée avec fierté par les résidents lors de l’événement « Marche et Roule », marquant officiellement le début des épreuves :

- **4 février** : Lancer de sacs de fèves, pétanque (compétition nationale)
- **5 février** : Jeu d’échelle (compétition nationale) et *Cornhole*
- **6 février** : Bocce, shuffleboard, jeux de cartes
- **7 février** : *Jeopardy*, bingo, cérémonie de clôture

Ces Jeux incarnent le pouvoir de rester actif à tout âge. L’événement ne serait pas possible sans l’engagement des bénévoles et du personnel qui consacrent leur énergie à faire de cette semaine un succès.

Pour plus d’informations : Bruce Lillie – [blillie@allseniorscare.com](mailto:blillie@allseniorscare.com) | ☎ 416-323-3773 ext. 383

**Coordonnées de l’établissement** : Pour de plus amples renseignements, veuillez visiter la page des Jeux des aînés au [www.allseniorscare.com/fr/asc-games/](http://www.allseniorscare.com/fr/asc-games/) ou envoyer un courriel à Joshua Kuhl, vice-président directeur des Opérations, à [jkuhl@allseniorscare.com](mailto:jkuhl@allseniorscare.com).